



Verzehrempfehlung

3 x täglich 1 Tablette, bzw. 2 x 1 Messlöffel Pulver vor oder zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Packungsgrößen

| Art.-Nr. | Artikelbezeichnung | Inhalt |
|----------|------------------------|------------|
| 19010 | AFA-Alge Tbl. à 500 mg | 60 Stück |
| 19020 | AFA-Alge Tbl. à 500 mg | 240 Stück |
| 19067 | AFA-Alge Tbl. à 500 mg | 1000 Stück |
| 19040 | AFA-Alge Pulver | 120 g |

Änderungen vorbehalten.

AFA-Alge

Nahrungsergänzungsmittel
aus der Alge
Aphanizomenon Flos Aquae



Allgemeines

Die Mikroalge AFA (Aphanizomenon Flos Aquae) weist eine auffällige Nährstoffdichte auf und bietet durch ihre Süßwasserherkunft (Klamath Lake) die Möglichkeit einer jodarmen Nahrungsergänzung. Zudem zeichnet sie sich durch ihren hohen Gehalt an natürlichem Vitamin B12 aus.

Herkunft

Die wildwachsende Blaualge Aphanizomenon Flos Aquae (AFA) gedeiht im Upper Klamath Lake in Oregon / USA. Dieser ca. 250 km² große See zählt zu den klarsten und reinsten Gewässern Nordamerikas und weist Trinkwasserqualität auf. Er liegt 1400 Meter über dem Meeresspiegel inmitten einer Vulkanlandschaft in den Cascade Mountains und wird von 17 Flüssen aus dem nahe gelegenen Crater Lake Nationalpark gespeist. Die AFA-Alge wächst dort in unberührter Natur unter optimalen klimatischen Bedingungen.

Der äußerst mineralstoffhaltige Vulkanboden bietet ihr die idealen Nährstoffe, und zahlreiche Sonnentage im Jahr schenken der AFA-Alge die intensive Lichtenergie, die sie für die Umwandlungsprozesse der Photosynthese benötigt.

Ernte und Verarbeitung

Die wildgewachsenen Algen werden im optimalen Reifezustand direkt auf dem See von Flößen aus geerntet. Dies geschieht zu bestimmten Ernteperioden, die eine Verunreinigung durch andere Algenarten ausschließen. Es erfolgt eine sofortige Mikrofiltrierung und Kühlung. Die angewandte Methode der Gefriertrocknung sorgt für einen optimalen Erhalt der Vitalstoffe.

Inhaltsstoffe

Die AFA-Algen bieten eine konzentrierte Ansammlung von Nährstoffen. Sie enthalten Proteine, Vitamine und Mineralstoffe.

Der Anteil an hochwertigem Eiweiß liegt bei bis zu 70 % und umfasst alle acht essentiellen sowie nicht essentielle Aminosäuren. Nicht alle Aminosäuren in pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln weisen die gleiche Bioverfügbarkeit auf. Die kleine Größe, das niedrige Molekulargewicht sowie die fehlende Verbindung mit Cellulose, wie es bei anderen Pflanzen der Fall ist, macht die Aminosäuren der Alge ideal für eine leichte Verdauung und körperliche Verwertung.

Die Alge enthält unter anderem die wichtigen Komponenten des Vitamin B-Komplex, welche Coenzym-Funktion im Stoffwechselgeschehen übernehmen.

Besonders hervorzuheben ist der Gehalt an Vitamin B12, welches vor allem am Aufbau neuer Blutkörperchen und dem allgemeinen Zellwachstum beteiligt ist. Schon 3 Tabletten decken den Tagesbedarf an Vitamin B12.